

## Propozycje i wskazówki

### Głoszenie słowa

- W homiliach nawiązywać do papieskiego nauczania zawartego w *Amoris Laetitia*;
- uwzględniać zagadnienia dotyczące małżeństwa i rodziny podczas:
  - katechez dla rodziców dzieci przygotowujących się do I Komunii świętej,
  - katechez dla grup duszpasterskich, które działają w parafii,
  - okolicznościowych katechez i rekolekcji dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

### Liturgia

- Comiesięczne msze o świętość małżeństw i rodzin:
  - w modlitwie powszechnej uwzględnić wezwanie o świętość małżeństw i rodzin,
  - po błogosławieństwie kończącym Mszę świętą krótka modlitwa:
    - o miłość i świętość w rodzinie (kwiecień),
    - za matkę (maj),
    - za ojca (czerwiec),
    - za dziadków (lipiec),
    - o trzeźwość w rodzinie (sierpień),
    - za dzieci (wrzesień),
    - o pojednanie w małżeństwie (październik),
    - za zmarłych (listopad),
    - o dar potomstwa (grudzień),
    - o przyjęcie daru życia (styczeń),
    - za narzeczonych i zakochanych (luty),
    - w intencji ochrony życia (marzec),
    - w intencji związków nieregularnych (kwiecień),
    - w intencji rodzin (maj).
- Włączyć w celebrację liturgiczne modlitwy przez wstawiennictwo świętych i błogosławionych:
  - **Św. Józef** – patron rodzin, małżeństw i ojców,
  - **Św. Gianna Beretta Molla** – patronka matek,
  - **Św. Joachim i Anna** – patroni małżeństw i dziadków,
  - **Bł. Laura Vicuña** – patronka rozbitych rodzin i skłóconych małżeństw,
  - **Bł. Elżbieta Canori Mora** – patronka zdradzonych, porzuconych i cierpiących z powodu małżonka,

- **Matka Boża z Guadelupe** – patronka dzieci nienarodzonych i Obrończyni Życia,
- **Św. Zelia i Ludwik Martin,**
- **Bł. Maria i Luigi Quattrocchi.**

### **Pozostałe wskazania**

- W codziennym duszpasterstwie rodzin zwrócić szczególną uwagę na troskę o:
  - rodziny z dziećmi z niepełnosprawnością (AL 47, 195, 197),
  - pary borykające się z niepłodnością (AL 178-184),
  - rodziny zastępcze i adopcyjne (AL 179-181),
  - rodziców po stracie dziecka (AL 254),
  - osoby owdowiałe (AL 253-258),
  - związki nieregularne (AL 291-312).
- Korzystać z zawartych w Mszaie Rzymskiej formularzy mszalnych w różnych potrzebach – o uproszenie miłości, za rodzinę, z okazji jubileuszów itp.
- Zachęcać do codziennego odmawiania modlitwy do Świętej Rodziny bądź Świętego Józefa.
- Przypominać o świętowaniu niedzieli i świąt w rodzinie.
- O ile możliwe, na czas trwania Roku „Rodzina *Amoris Laetitia*” wyeksponować obraz Świętej Rodziny w kościele (np. w/przy ołtarzu bocznym) – tym samym zachęcić rodziny do modlitwy przy ikonie/obrazie Świętej Rodziny w ich mieszkaniach i domach.
- Jeszcze mocniej ożywić działalność związaną z troską o rodziny ubogie, z trudnościami materialnymi duchowymi i potrzebującymi wsparcia.
- Propagować na parafialnych stronach internetowych/na facebooku informacje dotyczące formacji małżeństw i rodzin (wiele linków oraz informacji dostępnych jest na diecezjalnym FB: @DRGniezno).

### **Poradnictwo parafialne**

- Poradnie mają przede wszystkim służyć narzeczonemu, jednak doradca może być również osobą pierwszego kontaktu w sytuacji konfliktów małżeńskich, uzależnień itp.
- Należy zwrócić uwagę na miejsce oraz poziom funkcjonowania poradni. Nie wolno organizować spotkań w mieszkaniu doradcy. Ksiądz proboszcz jest zobowiązany udostępnić pomieszczenia parafialne.
- Dowartościować i docenić posługę doradców życia rodzinnego w parafii.

## **Diecezjalna Poradnia Życia Małżeńskiego i Rodzinnego**

- Promować diecezjalną poradnię specjalistyczną dla małżeństw i rodzin, w której można nieodpłatnie skorzystać z pomocy psychologa, mediatora, prawnika, duszpasterza, doradcy życia małżeńskiego i rodzinnego, nauczyciela metod rozpoznawania płodności, trenera zajmującego się uzależnieniami.
- Poradnia oferuje konsultacje psychologiczne osobom doświadczającym trudności i kryzysów w życiu małżeńskim i rodzinnym, mediacje rodzinne, poradnictwo dla rodzin doświadczających utraty dziecka, dla małżeństw borykających się z problemem niepłodności, dla osób dotkniętych przemocą seksualną oraz poradnictwem prawnym w zakresie małżeńskiego prawa kanonicznego i cywilnego.

## **Proponować małżonkom włączenie się w formację we wspólnotach i ruchach małżeńskich:**

- **Domowy Kościół, gałąź rodzinna Ruchu Światło-Życie**  
Para diecezjalna: **Marlena i Adrian Ptaszyńscy**  
e-mail: m.a.ptaszynscy@gmail.com
- **Spotkania Małżeńskie**  
Para odpowiedzialna: **Mirosława i Andrzej Trojanowscy**  
e-mail: miroslawatrojanowska@gmail.com
- **Wspólnota Trudnych Małżeństw „Sychar”** – <https://sychar.org>
- **Mistero Grande** – <https://misterogrande.pl>